

**Helm: beim Rennradfahren so wichtig wie das Rad selbst.
Es gibt kein Argument
das gegen das Tragen eines Helmes spricht.**

21. Europaradler Tour 2026

Mit einigen Zitaten aus AUF ASPHALT PASSION RENNRAD

TRIEST – COURMAYEUR, EINE OBERITALIENISCHE SEEN TOUR

Start: Samstag 06.06.2026 15 Uhr Triest, Piazza Unità d'Italia

Landschaftlich wird es **grandios**. Wie immer, aber diesmal besonders. Nicht weniger als 26 Seen liegen auf dem Weg. Mal größer, mal kleiner. Eingerahmt von Dolomiten und Alpen. Der Zielort Courmayeur liegt nur wenige Km entfernt von Chamonix Mt'Blanc, durch den Mont Blanc Tunnel getrennt. Somit haben wir wieder einen Lückenschluss auf unseren Touren durch Europa. Ich freu mich auf eine Bergankunft, auch wenn es im Moment nur bei 1300 NN liegt. 😊.

In die Tour habe ich versucht so viele Seen wie möglich in einzubinden. Deshalb windet sich der Verlauf teils auch etwas „unlogisch“.
Aber von vorn herein, **Abkürzungen wird es mit mir nicht geben !!!!!!!!**
Dennoch 1 Fährüberfahrt ist eingeplant.

Die Tagesabschnitte sind sportlich eingeteilt, mehr HM kürzere Strecke, weniger HM längere Strecke. Insgesamt recht ausgewogen. Bis auf Einen gibt es nur wenige Knaller – Anstiege. Eben mal von einem zum anderen See.
Änderungen an den Etappen behalte ich mal noch vor. Vor allem wegen der Übernachtungen. Wobei ich das bereits geschaut habe. Sollte passen.

Wegen der vielen Bilder in Komoot erspar ich mir eine Vorschau, schaut selbst mal. **Das wird MEGA !** Dafür gibt es Sprüche aus „AUF ASPHALT PASSION RENNRAD“. Wer Interesse an einem sehr schönen Buch hat. Ich verberge es gern.

WAS ICH SO NICHT ganz WUSSTE....

KETTE RECHTS

**Jeder weiß: Siege werden nicht auf dem kleinen Blatt gefahren.
Kette rechts" bedeutet, dass der Fahrer vorne auf dem
großen Kettenblatt (also rechts) und hinten auf dem kleinsten Ritzel fährt
(das ebenfalls rechts liegt). Damit fährt er auf dem größt möglichen Gang.
Was bei Jägern das „ Weid-mannsheil" und bei Skifahrern das „Hals- und Beinbruch" ist,
ist bei Rennradfahrern eben „Kette rechts".**

Samstag 06.06.2026 15 Uhr

1. ET Europaradler Tour 2026 Triest nach Palmanova 55 KM 230 HM

Zum einrollen, zunächst unmittelbar entlang der Adria, dann etwas hinein ins Land. Das Ziel Palmanova ist eine sternförmige Festungsstadt und UNESCO-Weltkulturerbe.

Highlight : Weltkulturerbe Palmanova
Charakter : flach
Schwierigkeit: leicht
Landschaft : 7 v.10
Hinweis: : ohne

Übernachtung: noch offen

Tour auf Komoot :

<https://www.komoot.com/de-de/tour/2432217533>

WAS ICH SO NICHT ganz WUSSTE...

BRILLENBÜGEL IMMER ÜBER DEN HELMGURT

Eigentlich ist es völlig logisch, falsch gemacht wird es trotzdem.

Die Brillenbügel müssen immer über den Gurten des Helms liegen.

Heißt also: Zuerst den Helmaufziehen, dann die Brille. Warum? Damit der Helm ideal schützen kann, sollte dieser eng am Kopf fixiert sein. Die seitlichen Gurte nehmen eine signifikante Rolle ein. Müssen diese erst einen Umweg über den Brillenbügel machen, wirkt sich das negativ auf die Trageweise des Helms aus.

Sonntag, 07.06.2026 08 Uhr

2. ET Europaradler Tour 2026 Palmanova – Feltre 159 KM 1020HM

Die längste Etappe am Tag 2. Mit dem Lago di Santa Croce auch der 1. See.
Hinein geht's in die Region von Prosecco und Grappa

Highlight : Lago di Santa Croce, Historisches Zentrum von Sacile, Belluno, Tal der Piave, mit Blick auf die Dolomiten
Charakter : vorwiegend flach
Schwierigkeit: schwer, das lang
Landschaft : 7 v.10
Hinweis: : ohne

Übernachtung: noch offen

Tour auf Komoot :

<https://www.komoot.com/de-de/tour/2432201954>

DNF IS NOT AN OPTION! Falls sich jemand angesprochen fühlt, es ist gewollt.

AUFGEBEN gibt's nicht! Nur dann, wenn die technischen Probleme des Rennrads so groß sind, dass man nicht weiterfahren kann. Hungerast? Keine Ausrede. Die Strecke ist zu hart?

REGEN etwa ? Ein „Did Not Finish“ kommt nicht infrage!

Montag 08.06.2026 08 Uhr

3. ET Europardler Tour 2026 Feltre nach Lago di Terlago 116 KM 1700 HM

Lago di Corlo, Lago di Caldonazzo, Lago di Levico, Lago Terlago und das Tal der Brenta

Highlight : Eine ganz spezielle Passage und der Anstieg nach Sopramonte

Charakter : vorwiegend flach

Schwierigkeit: mittel

Landschaft : 9 v.10

Hinweis: : Tunnel, schwerer Anstieg

Übernachtung: noch offen

Tour auf Komoot :

<https://www.komoot.com/de-de/tour/2442829999>

DEPPENSTEMPEL

Nichts, aber auch gar nichts ist peinlicher als ein Abdruck von schwarzem Kettenöl am rechten Wadenbein. Denn das signalisiert dem Rest der Welt: Da fährt jemand, der seinen Renner nicht pflegt. Er lässt ihn verwahrlosen, verkommen. Jeder weiß, dass die Sweet-Spots am Bike nach jeder Ausfahrt gereinigt werden. Und zu denen gehört die Kette.

Dienstag 09.06.2026, 08 Uhr

4. ET Europardler Tour 2026 Lago Terlago nach Brozzo 114 KM 1740 KM

Auftakt zur Seen-Ralley mit Lago Terlago, Lago di Santa Massenza, Lago Toblino, Lago Cavedine, Lago Di Garda, Lago Ledro, Lago Ambola, Lago di Idro,

Anstieg nach Lodrino 6km mit einer durchschnittlichen Steigung von 4,5 / 5%

Highlight : die gesamte Etappe

Charakter : vorwiegend flach, 2 Anstiege

Schwierigkeit: mittel

Landschaft : 9 v.10

Hinweis: : Tunnel , Ponale Straße = 3 km unbefestigt im Anstieg ab KM 37, Schuhe zum gehen

Übernachtung: noch offen

Tour auf Komoot :

<https://www.komoot.com/de-de/tour/2464883551>

Worüber ich mal nachdenke:

KEIN ZUCKER FÜR DEN AFFEN - ODER: DIE FEINE ART DES WINKENS
Die Straße ist für alle da. Leider auch für Raser, Spinner, Choliker und all jene, die, sobald sie hinter dem Steuer sitzen, ihre Nerven nicht mehr unter Kontrolle haben. Weil bei ihren Hupkonzerten ein Mittelfinger oder eine sonstige Reaktion meist nur noch mehr Aggressionen hervorruft, die möglicherweise im Schlimmeren enden kann (meist für denjenigen auf dem Rad), gilt die Regel: Gib dem Affen keinen Zucker - sei selbst der Affe!

Mittwoch 10.06.2026, 08 Uhr

5. ET Europardler Tour 2026 Brozzo nach Lecco Comer See 130 KM 1790 HM

..... weiter mit Lago Iseo, Lago Gaiano, Lago Endina, Lago Olginate, Lago Gariate, Lago Annone und Comer See.

Highlight : die gesamte Etappe

Charakter : vorwiegend flach mit 2 Anstiegen, Passo Colm 887 NN, Forcellino di Bianzano 660 NN

Schwierigkeit: schwer, das lang

Landschaft : 9 v.10

Hinweis: : Tunnel

Übernachtung: noch offen

Tour auf Komoot :

<https://www.komoot.com/de-de/tour/2461428335>

**Vorder- und Rücklicht: eine gute Investition, für Tunnel sowieso
und auf vielen Pässen inzwischen auch Pflicht !!!**

Donnerstag 11.06.2026, 08 Uhr

6. ET Europardler Tour 2026 Lecco nach Arona Lago Maggiore 127 KM 1330 HM

Seen,Seen, Seen und dazwischen mal ein Anstieg mit Abfahrt

.... Lago di Como,, Lago Lugano, Laghetto di Muzzano, , Lago Varese, Lago Momate, Lago Comabbio, Lago Maggiore

Highlight : die gesamte Etappe

Charakter : vorwiegend flach

Schwierigkeit: schwer, das lang

Landschaft : 9 v.10

Hinweis: : Tunnel, Fährüberfahrt bei KM 22

Übernachtung: noch offen

Tour auf Komoot :

<https://www.komoot.com/de-de/tour/2461520776>

Wer Rückenwind spürt - der fährt zu langsam.

Freitag 12.06.2026, 08 Uhr

7. ET Europardler Tour 2026 Arona nach Settino Vittone 131 KM 1490 HM

Nach dem Lago Maggiore beendet der Lago die Orta die Seentour. Richtung Aostatal wird es hügelig.

Highlight : die gesamte Etappe

Charakter : hügelig

Schwierigkeit: schwer, das lang

Landschaft : 8 v.10

Hinweis: : Tunnel

Übernachtung: noch offen

Tour auf Komoot : <https://www.komoot.com/de-de/tour/2448007606>

Samstag 13.06.2026, 08 Uhr

8. ET Europaradler Tour 2026 Settimo Vittone nach Courmayeur 97 KM , 1490 HM

Der finale Anstieg nach Courmayeur

Highlight : Aostatal
Charakter : Gebirge
Schwierigkeit: schwer,
Landschaft : 8 v.10
Hinweis: :

Übernachtung: entfällt, Rückreise

Tour auf Komoot :

<https://www.komoot.com/de-de/tour/2445247852>

Schneller ins Ziel kommen, dass das Leiden früher ein Ende hat

Gesamte Strecke: derzeit 926 KM 10750 HM

<https://www.komoot.com/de-de/tour/2385436726>

Erstellt von Europaradler
Heiko Bachmann
Stand 12.12.2025

Und noch einer

**2 Blondinen sind mit dem Fahrrad unterwegs.
Auf einmal steigt die eine von ihrem Rad ab und fängt an, die Luft aus ihrem
Reifen rauszulassen.
Die andere fragt sie: "was machste denn da?"
Antwortet die erste: "na, mein Sattel ist mir zu hoch!"
Die zweite springt dann ihrerseits auch sofort vom Rad runter und fängt an
Sattel und Lenker abzuschrauben und den Sattel anstelle des Lenkers und den
Lenker anstelle des Sattels wieder festzuschrauben.
Da fragt die erste: "Was machst DU denn jetzt?"
Sagt die andere: "Du, ich fahr zurück - du bist mir einfach zu blöd!"**