

Hallo,

anbei für euch die Planung unserer Tour Catania – San Marino.
Im Grunde ist bis auf die letzte Etappe alles so geblieben.
Ich habe lediglich einige Feinheiten geändert, z.B. Tunnelumfahrungen und einige Nebenstrecken geroutet.

Ihr könnt euch das über die GPSIS App auch aufs Handy laden.
Wer ein Höhenprofil oder ähnliches braucht, kann sich das auch ausdrucken.
Das schützt mich unterwegs vor Fragen.

Natürlich sind die Etappenstart- und Zielorte wie immer offen.
Auch haben wir ja 8 Tage Zeit, hier ist das auf 7 Tage aufgeteilt.
Zwischen Etappe 4 und Etappe 5 gibt es einen Autotransfer (Umfahrung Neapel).
Die letzte Etappe ab Foligno habe ich komplett neu geplant. Dadurch ca. 100 HM mehr, 20 KM weniger, aber landschaftlich viel besser (MARKEN). Zu Ende richtig anspruchsvoll.

Die Gesamtstrecke werde ich demnächst bei GPSIES aktualisieren.

1.ET Catania – Scilla

161,78 km

Gesamtanstieg 2.891 Meter

<http://www.gpsies.com/map.do?fileId=ocigjardhbehbek>

bei Komoot (nur bis Messina – Komoot routet nicht über das Wasser)

<https://www.komoot.de/tour/4244523>

2. ET Scilla – Cetraro Marina

185,42 km

Gesamtanstieg 1.967 Meter

<http://www.gpsies.com/map.do?fileId=igfgohchhgfwmwxf>

bei Komoot

Anmerkung:

Fehler bei Marino de Fuscaldo, hier auf SS 18 weiter. Routing auf Komoot funktioniert nur über einen Berg !

<https://www.komoot.de/tour/4625101>

3. ET Cetraro - Marina di Casal

148,86 km

Gesamtanstieg 2.645 Meter

<http://www.gpsies.com/map.do?fileId=cmhlpwsmvcyfkoxk>

Bei Komoot

In Policastro Bussentino auf SP 430 fahren, bis Ausfahrt Poderia. Dieses Routing funktioniert bei Komoot nicht.

<https://www.komoot.de/tour/4625309>

4. ET Marina di Casal – Castella Mare

152,43 km

Gesamtanstieg 2.233 Meter

<http://www.gpsies.com/map.do?fileId=wzugngzflmjakso>

bei Komoot

<https://www.komoot.de/tour/4625348>

5. ET Caserta – Avezzano

163,99 km

Gesamtanstieg 2.153 Meter

<http://www.gpsies.com/map.do?fileId=dplvnfuymchrtogt>

bei Komoot

<https://www.komoot.de/tour/4618353>

6. ET Avezzano – Foligno

175,70 km

Gesamtanstieg 2.298 Meter

<http://www.gpsies.com/map.do?fileId=jyfzbxqoqqkhrnv>

bei Komoot

<https://www.komoot.de/tour/4618608>

7. ET Foligno – San Marino

159,33 km |

Gesamtanstieg 2.362 Meter

<http://www.gpsies.com/map.do?fileId=awtqmdkreinzwidn>

bei Komoot

<https://www.komoot.de/tour/4618938/zoom>

Die Kilometer gesamt 1.145.

HM max. 16.549 (könnten etwas weniger sein ??? Stichwort Tunnel)

LG Heiko